

PROYECTO DE VIDA	INSTITUCION EDUCATIVA DISTRITAL PARA EL DESARROLLO HUMANO MARIA CANO "EDUCAMOS PARA CONSTRUIR PROYECTO DE VIDA CON SENTIDO"	GRADO: 11º
-------------------------	---	-------------------

TALLER No 12 **LOS VALORES EN MI VIDA**

¿Dónde desarrollamos nuestros valores?



¿Cuál de los siguientes aspectos los consideras como fuente de valores?

- | | | |
|-------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Madre | <input type="checkbox"/> Compañeros de trabajo | <input type="checkbox"/> Amigos |
| <input type="checkbox"/> Televisión | <input type="checkbox"/> Profesores | <input type="checkbox"/> Periódico-Revistas |
| <input type="checkbox"/> Libros | <input type="checkbox"/> Padre | <input type="checkbox"/> Otros _____ |

Desde el momento mismo en que nacemos, comenzamos un proceso, el cual abarcará toda nuestra vida y nos permitirá construir unos rasgos que nos identifican como personas y nos diferencian unos de otros. Establecemos maneras de pensar, adquiriendo hábitos, costumbres, etc. Proceso que se da bajo la influencia de algunos espacios como son la familia, el colegio, los amigos, los medios de comunicación y el trabajo, que contribuyen a que yo me forme como persona.

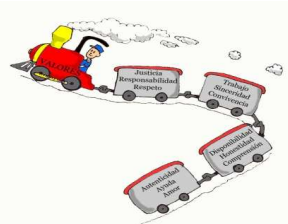
Mi propia historia...

Esta es la historia de tus valores, a lo largo de tu vida.

La familia:

Este es el primer grupo en el que te encuentras al nacer y a partir del cual has desarrollado maneras de comportarte y de pensar, de acuerdo con los valores y creencias que has adquirido de éste.

¿Cuáles son los 5 valores que has aprendido de tu núcleo familiar?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

EL Colegio:

Más adelante, ingresas al colegio donde estas aprendiendo otra serie de valores que bien pueden ser parecidos a los de tu familia o no. Allí estás adquiriendo pautas de comportamiento además adquirir una serie de conocimientos de formación cultural

¿Cuáles son los 5 valores que has aprendido en tu colegio?



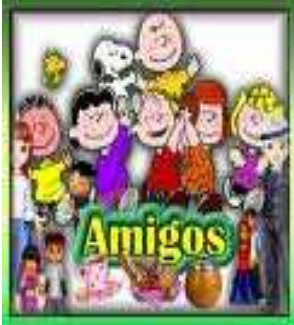
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

TALLER No 12.1

El grupo de Amigos:

Cuando vas haciendo amigos, encuentras personas que tienen intereses comunes. En el momento en que te unes a ellos, entre todos empiezan a construir maneras de actuar y de pensar poniendo en juego ciertos valores que van a ser parte de tu forma de ser.

¿Cuáles son los 5 valores que has aprendido de tu grupo de amigos?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Los medios de comunicación:

En tu vida cotidiana, constantemente estas teniendo contacto con diferentes medios de comunicación como la televisión, radio, internet, periódicos, revistas, avisos publicitarios, etc., que transmiten valores, hábitos, creencias, que afectan tu vida.



¿Cuáles son los 5 valores que has aprendido de los medios de comunicación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

De los valores identificados en el ejercicio anterior, estos son los cinco valores que debes tener en tu escala para poder cumplir con tus metas de realización.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Teniendo claro cuáles son los valores que debes tener, a continuación, vas a describir que comportamiento demuestran que realmente si tienes estos valores y que acciones vas a emprender para reforzar cada uno de ellos.

Aquí hay un plan para trabajar con los cinco valores anteriores. Haz lo mismo con los valores que consideres importante para cumplir con tus metas de realización.

TALLER No 12.2



MI ESCALA DE VALORES

VALOR	
¿Qué acciones demuestran que tienes este valor?	
¿Qué acciones debes implementar para reforzar este valor?	

VALOR	
¿Qué acciones demuestran que tienes este valor?	
¿Qué acciones debes implementar para reforzar este valor?	

VALOR	
¿Qué acciones demuestran que tienes este valor?	
¿Qué acciones debes implementar para reforzar este valor?	